

FICHE RECAPITULATIVE

Traitement du cerne creux par acide hyaluronique

Approche clinique experte

1. Définition médicale du cerne creux

Le cerne creux correspond à :

- une dépression de la vallée des larmes (tear trough)
- liée à :
 - résorption osseuse infra-orbitaire
 - fonte graisseuse malaire antérieure
 - relâchement ligamentaire
 - amincissement cutané

Il ne s'agit **pas** d'un problème de pigmentation ou de poches.

2. Indications précises

Bonnes indications

Cerne creux **structurel**

- jeune adulte constitutionnel
 - vieillissement modéré
 - transition paupière / joue visible
 - peau fine mais non flasque
 - absence de poches graisseuses significatives
 - absence d'œdème chronique
-

Mauvaises indications / contre-indications

- poches graisseuses
- œdème lymphatique chronique
- laxité sévère
- malar bags
- rosacée sévère
- troubles de coagulation

- dysmorphophobie
 - attentes irréalistes
-

3. Choix du produit (critique majeur)

👉 AH très faiblement réticulé, spécifique cernes : **GAMME BLEUE**

Jamais d'AH volumateur classique

4. Anatomie critique

Zone extrêmement à risque :

- artère infra-orbitaire
- veine infra-orbitaire
- muscle orbiculaire
- septum orbitaire
- lymphatiques

Plan sûr : **suprapériosté strict**

5. Techniques d'injection

Technique : aiguille ou micro-cannula

- Aiguille 30G
- cannula 25G ou 27G
- plan profond suprapériosté
- rétro-traçage lent
- micro-dépôts

Volume :

- 0.1 à 0.3 ml par côté en moyenne

Séquence idéale

1. Correction préalable de la pommette si nécessaire
 2. Injection cerne
 3. Massage doux
 4. Contrôle à J7–14
-

6. Résultats attendus

- disparition du creux
 - transition lisse paupière/joue
 - regard reposé
 - rajeunissement immédiat
 - durée 9–18 mois
-

7. Complications et risques

A. Fréquents (bénins)

- œdème prolongé
 - ecchymoses
 - sensibilité
 - asymétrie transitoire
-

B. Spécifiques aux cernes

- effet Tyndall (bleuté)
 - irrégularités visibles
 - nodules
 - surcorrection
 - migration
 - œdème chronique retardé
-

C. Graves (rares)

- occlusion vasculaire
 - nécrose cutanée
 - cécité (très rare mais documentée)
-

8. Prévention experte

- sélection stricte des patients
- produit adapté uniquement
- plan profond
- volumes faibles
- injection lente
- consentement éclairé spécifique

Message d'expert

Le cerne creux est l'une des indications **les plus techniques et les plus risquées** en médecine esthétique.

- ✓ Excellent résultat chez patient bien sélectionné
- ✗ Désastre esthétique possible si mal réalisé