

FICHE RECAPITULATIVE

Indications des injections d'acide hyaluronique sur les pommettes

Les pommettes constituent un **pilier du rajeunissement et de l'embellissement du visage**.
Les indications se répartissent en 3 grands axes :

A. Restauration volumétrique liée à l'âge

Avec le vieillissement :

- fonte graisseuse malaire
- résorption osseuse du maxillaire
- affaissement du tiers moyen

Indications :

- pommettes plates ou vidées
- perte de projection malaire
- accentuation du sillon nasogénien
- début de bajoues par ptôse indirecte

Objectif : **recréer un support structurel profond**.

B. Embellissement morphologique chez les patients jeunes

- pommettes peu projetées constitutionnellement
- visage plat ou manque de relief
- asymétries malaires
- féminisation ou masculinisation du visage

Objectif : améliorer la **convexité malaire**, la lumière du visage, la structure.

C. Effet lifting médical indirect

En restaurant le pilier malaire :

- amélioration du sillon nasogénien
- soutien du sillon jugo-génien
- amélioration de l'ovale
- réduction visuelle de la fatigue

Différences anatomiques HOMME_FEMME

Femme

- Os malaire plus **haut et antéro-latéral**
- Pommette **convexe**, projetée vers l'avant et légèrement vers l'extérieur
- Tiers moyen plus court
- Graisse malaire plus superficielle
- Angle malaire doux

☞ Donne le “triangle de jeunesse”

Homme

- Os malaire plus **large et latéral**
- Pommette plus **plate antérieurement**
- Tiers moyen plus long
- Peau plus épaisse
- Angle malaire plus droit

☞ Donne un visage **structuré, horizontal, puissant**

Objectifs esthétiques opposés

Chez la femme

Objectif :

- projection antérieure
- galbe
- lumière
- féminité
- douceur

Mots-clés :

courbe – élévation – délicatesse – jeunesse

Chez l'homme

Objectif :

- largeur
- définition latérale
- structure osseuse
- virilité
- stabilité

Mots-clés :

angle – ligne droite – solidité – masculinité

Zones d'injection différentes

Femme – zones prioritaires

- Point malaire antérieur (OML)
- Apex de projection
- Zone sous-orbitaire latérale

Schéma mental :

🔑 **triangle inversé vers le haut**

Homme – zones prioritaires

- Arcade zygomatique latérale
- Corps zygomatique latéral
- Soutien horizontal

Schéma mental :

🔑 **ligne horizontale structurante**

Risque esthétique majeur

Chez la femme

- ✗ Visage lourd
 - ✗ “overfilled look”
 - ✗ Pommettes artificielles
 - ✗ Yeux alourdis
-

Chez l'homme

- ✗ Féminisation du visage
 - ✗ Pommettes “boule”
 - ✗ Perte de caractère
 - ✗ Aspect maquillé
-

Règle d’or clinique

Chez la femme → **projeter vers l’avant**

Chez l’homme → **élargir latéralement**

Femme

- Plan : suprapériosté
- Petits bolus
- Apex bien placé
- Harmonisation douce
- Toujours sous-corriger

Homme

- Plan : suprapériosté strict
 - Bolus plus latéraux
 - Recherche d’angles
 - Zéro rondeur excessive
-

“Chez la femme on sculpte une courbe.
Chez l’homme on dessine une ligne.”

2. Types d’acide hyaluronique utilisés

On utilise exclusivement :

AH fortement réticulé, haute élasticité (G'), cohésif, injectable en profondeur :

VOLUMATEUR

Exemples :

- Voluma®
 - Restylane Lyft®
 - Teosyal Ultra Deep®
 - Stylage XL®
-

3. Techniques d'injection

Il existe 3 niveaux anatomiques possibles :

1. Injection suprapériostée (gold standard)

📍 Plan profond, au contact de l'os malaire.

Techniques :

a) Bolus structuraux profonds

- 0.1 à 0.3 ml par point
- 2 à 4 points par côté
- aiguille 27G

- ✓ Résultat stable
 - ✓ Peu visible
 - ✓ Excellent soutien
 - ✓ Durée 12–18 mois
-

2. Technique au micro-cannula (plan sous-cutané profond)

- Pour lisser les transitions
- Corriger les asymétries
- Eviter surcharge localisée

3 . Technique combinée "structural + contouring"

Approche moderne :

- bolus profonds pour structure
 - nappage superficiel pour harmonisation
-

4. Quantités habituelles

- Première séance : **1 à 2 ml au total**
- Cas sévères : jusqu'à 3 ml

⚠️ Toujours privilégier la progressivité.

5. Résultats attendus

- projection naturelle
- restauration du triangle de jeunesse
- visage reposé
- amélioration indirecte des sillons
- meilleure définition du tiers moyen

6. Risques et complications

A. Effets secondaires fréquents (bénins)

- œdème (24–72h)
- ecchymoses
- sensibilité locale
- asymétrie transitoire

B. Complications techniques

- surcorrection
- migration du produit
- effet "boule" malaire
- visibilité chez peau fine
- nodules
- Aggravation poches malaires

C. Complications vasculaires (rares mais graves)

Zone à haut risque vasculaire (artère infra-orbitaire, transverse faciale)

Complications possibles :

- embolie artérielle
- nécrose cutanée
- cécité (exceptionnelle mais décrite)

D. Prévention experte

- connaissance parfaite de l'anatomie
 - injection lente
 - faibles volumes
 - aspiration préalable (même si débattue)
 - plans profonds sécurisés
 - cannula dans certaines zones
 - hyaluronidase disponible immédiatement
-

7. Contre-indications

- grossesse/allaitement
 - maladies auto-immunes actives
 - infection locale
 - troubles de coagulation sévères
 - attentes irréalistes
 - dysmorphophobie
-